

## **Памятка родителям**

*Прежде чем применить физическое наказание к ребенку, остановитесь!*

### **Физические наказания:**

- преподают ребенку урок насилия;
- нарушают безусловную уверенность, в которой нуждается каждый ребенок - что он любим;
- содержится ложь: притворяясь, будто решают педагогические задачи, родители, таким образом, срывают на ребенке свой гнев. Взрослый бьет ребенка только потому, что его самого били в детстве;
- учат ребенка принимать на веру противоречивые доказательства: "Я бью тебя для твоего собственного блага". Мозг ребенка хранит эту информацию ;
- вызывают гнев и желание отомстить, желание это остается вытесненным, и проявляется только позже.
- разрушают восприимчивость к собственному страданию и сострадание к другим, ограничивая, таким образом, способность ребенка познавать себя и мир.

### **Какой урок из этого выносит ребенок?**

1. Ребенок не заслуживает уважения .
2. Хорошему можно научиться посредством наказания (оно обычно учит ребенка желанию наказывать, в свою очередь других).
3. Страдание не нужно принимать близко к сердцу, его следует игнорировать (это опасно для иммунной системы).
4. Насилие - это проявление любви (на этой почве вырастают многие извращения) .
5. Отрицание чувств - нормальное здоровое явление.
6. От взрослых нет защиты.

### **Каким образом проявляется вытесненный гнев у детей?**

1. Насмешками над слабыми и беззащитными.
2. Драками с одноклассниками .
3. Унижением девочек, символизирующих мать.
4. Плохим отношением к учителю.
5. Выбором телепередач и видеоигр, дающих возможность заново испытать вытесненные чувства ярости и гнева.