## СОГЛАСОВАНО:

Руководитель Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Кемеровской области - Кузбасфу менения мене

S NOT THE PROPERTY OF THE PROP

УТВЕРЖДАЮ: Директор МАУ «Школьное питание»

А.Ю.Панькова

Примерное 20-дневное меню обедов для обучающихся 1-4-х классов Возрастная группа: с 7-11 лет Сезон: зимний

Вариант № 1

Разработано:

Главный технолог МАУ «Школьное питание» С.Ю.Хохлова

Разработано по заказу министерства образования и науки Кузбасса
Октябрь 2020г.

## Разработано по заказу Министерства образования и науки кемеровской п пауки кемеровской

## ПРИМЕРНОЕ 20-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ШКОЛЬНЫХ ОБЕДОВ ВАРИАНТ № 1 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ Ноябрь - февраль

і неделя		ІІ НЕДЕЛЯ	
понедельник	Выход, гр.	понедельник	Выход, гр.
Фрукт в ассортименте (яблоко)	150	Маринад из моркови	60
Щи с мясом и сметаной	200	Свекольник с мясом и сметаной	200
Сосиска отварная	100	Плов с курицей	230
Спагетти отварные с маслом	150	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20	Компот фруктово-ягодный (клубника)	200
Компот из сухофруктов	200	PATO PATALA	
ВТОРНИК	25/25/10	ВТОРНИК	150
Яйцо отварное с зеленым горошком	25/25/10	Фрукт в ассортименте (груша)	150
Суп рыбный с крупой (сайра) Биточек мясной	200 80	Суп куриный с вермишелью Запеканка из печени со сливочным соусом	200 90
Картофельное пюре с маслом	150	Картофельное пюре с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот фруктово-ягодный (вишня)	200	Кисель плодово – ягодный витаминизированный (клюквенный)	200
СРЕДА	200	СРЕДА	200
Салат из свеклы с яблоками	60	Горошек консервированный	60
Суп гороховый с мясом	200	Уха с рыбой	200
Курица запеченная с сыром	85	Чахохбили	90
Рагу овощное вариант №1 (цв. капуста, фасоль, морковь, горошек)	150	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	40/20
Кисель плодово – ягодный витам. (черносмородиновый)	200	Компот фруктово-ягодный (кизил)	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Маринад из моркови	60	Фрукт в ассортименте (яблоко)	150
Борщ с мясом и сметаной	200	Рассольник с мясом и сметаной	200
Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью	80	Сарделька	100
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	Рагу овощное вариант №2 (картофель, баклажан, цуккини, томат, морковь,	150
		перец, лук)	
Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот фруктово ягодный (яблоко-брусника)	200	Напиток витаминизированный плодово – ягодный (черносмородиновый)	200
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Салат из капусты с морковью	60	Салат из капусты с яблоком и кукурузой	60
Суп картофельный с мясом	200	Суп-пюре из овощей с гренками	200/10
Рыба запеченная в омлете	80	Мясо тушеное в сметане	80
Рис отварной с овощами	150	Макароны отварные с маслом	150
Хлеб пшеничный/ржаной	40/25	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25
Компот фруктово-ягодный (красная смородина)	200	Компот из кураги	200
III НЕДЕЛЯ	D	IV НЕДЕЛЯ	D
понедельник	Выход, гр.	понедельник	Выход, гр.
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> Икра кабачковая	60	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> Кукуруза консервированная	60
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b> Икра кабачковая Суп картофельный с мясом	60 200	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной	60 200
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом Филе птицы тушеное с овощами	60 200 80	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе	60 200 80
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом Филе птицы тушеное с овощами Каша гречневая рассыпчатая с маслом	60 200 80 150	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом	60 200 80 150
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом Филе птицы тушеное с овощами Каша гречневая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной	60 200 80 150 45/25	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной	60 200 80 150 60/25
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом Филе птицы тушеное с овощами Каша гречневая рассыпчатая с маслом	60 200 80 150	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом	60 200 80 150
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом  Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (облепиха)	60 200 80 150 45/25	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово – ягодный (черносмородиновый)	60 200 80 150 60/25
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом Филе птицы тушеное с овощами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (облепиха)	60 200 80 150 45/25	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово – ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК	60 200 80 150 60/25 200
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом  Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (облепиха)	60 200 80 150 45/25 200	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово – ягодный (черносмородиновый)	60 200 80 150 60/25
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная	60 200 80 150 45/25 200	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово – ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК  Фрукт в ассортименте (яблоко)	60 200 80 150 60/25 200
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная Суп гороховый с мясом	60 200 80 150 45/25 200	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово – ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Суп куриный с рисом и томатом	60 200 80 150 60/25 200
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная  Суп гороховый с мясом  Курица запеченная	60 200 80 150 45/25 200 60 200 80	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная Суп овощной с мясом и сметаной Филе птицы запеченное в розовом соусе Каша перловая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Напиток витаминизированный плодово — ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК Фрукт в ассортименте (яблоко) Суп куриный с рисом и томатом Бигос с мясом	60 200 80 150 60/25 200 150 200 230
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная  Суп гороховый с мясом  Курица запеченная  Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук)  Хлеб пшеничный/ржаной  Отвар из шиповника	60 200 80 150 45/25 200 60 200 80 150	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово — ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Суп куриный с рисом и томатом Бигос с мясом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из чернослива и сухофруктов	60 200 80 150 60/25 200 150 200 230 45/25
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом Филе птицы тушеное с овощами Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная Суп гороховый с мясом Курица запеченная Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук) Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника	60 200 80 150 45/25 200 60 200 80 150 45/25 200	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово — ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Суп куриный с рисом и томатом  Бигос с мясом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из чернослива и сухофруктов	150 200 200 80 150 60/25 200 150 200 230 45/25 200
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная Суп гороховый с мясом  Курица запеченная Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук)  Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника  СРЕДА  Яйцо отварное с кукурузой	60 200 80 150 45/25 200 60 200 80 150 45/25 200	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово – ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Суп куриный с рисом и томатом  Бигос с мясом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из чернослива и сухофруктов  СРЕДА  Салат из моркови с сыром	60 200 80 150 60/25 200 150 200 230 45/25 200
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная  Суп гороховый с мясом  Курица запеченная  Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук)  Хлеб пшеничный/ржаной  Отвар из шиповника  СРЕДА  Яйцо отварное с кукурузой  Суп куриный с вермишелью	60 200 80 150 45/25 200 60 200 80 150 45/25 200 25/25/10	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукурруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово — ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Суп куриный с рисом и томатом Бигос с мясом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из чернослива и сухофруктов  СРЕДА  Салат из моркови с сыром Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной	60 200 80 150 60/25 200 150 200 230 45/25 200
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом  Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная  Суп гороховый с мясом  Курица запеченная  Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук)  Хлеб пшеничный/ржаной  Отвар из шиповника  СРЕДА  Яйцо отварное с кукурузой  Суп куриный с вермишелью  Рыба запеченная с сыром	60 200 80 150 45/25 200 60 200 80 150 45/25 200 25/25/10 200 80	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово — ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Суп куриный с рисом и томатом Бигос с мясом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из чернослива и сухофруктов  СРЕДА  Салат из моркови с сыром  Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной  Котлета из птицы	60 200 80 150 60/25 200 150 200 230 45/25 200 60 200
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом  Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная  Суп гороховый с мясом  Курица запеченная  Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук)  Хлеб пшеничный/ржаной  Отвар из шиповника  СРЕДА  Яйцо отварное с кукуруузой  Суп куриный с вермишелью  Рыба запеченная с сыром  Картофельное пюре с маслом	60 200 80 150 45/25 200 60 200 80 150 45/25 200 25/25/10 200 80 150	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукурруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово — ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Суп куриный с рисом и томатом Бигос с мясом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из чернослива и сухофруктов  СРЕДА  Салат из моркови с сыром  Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной  Котлета из птицы Рис отварной с маслом	60 200 80 150 60/25 200 150 200 230 45/25 200 60 200 80
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная Суп гороховый с мясом Курица запеченная Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук)  Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника  СРЕДА  Яйцо отварное с кукурузой Суп куриный с вермишелью Рыба запеченная с сыром  Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной	60 200 80 150 45/25 200 60 200 80 150 45/25 200 25/25/10 80 150 45/25	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово — ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Суп куриный с рисом и томатом Бигос с мясом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из чернослива и сухофруктов  СРЕДА  Салат из моркови с сыром Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной  Котлета из птицы  Рис отварной с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной	60 200 80 150 60/25 200 150 200 230 45/25 200 60 200 80 150 30/20
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная Суп гороховый с мясом Курица запеченная Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук) Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника  СРЕДА  Яйцо отварное с кукурузой Суп куриный с вермишелью Рыба запеченная с сыром Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (ананасовый)	60 200 80 150 45/25 200 60 200 80 150 45/25 200 25/25/10 200 80 150	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово — ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Суп куриный с рисом и томатом Бигос с мясом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из чернослива и сухофруктов  СРЕДА  Салат из моркови с сыром Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной  Котлета из птицы  Рис отварной с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Сок фруктовый (персиковый)	60 200 80 150 60/25 200 150 200 230 45/25 200 60 200 80
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная  Суп гороховый с мясом Курица запеченная Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук)  Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника  СРЕДА  Яйцо отварное с кукурузой Суп куриный с вермишелью Рыба запеченная с сыром Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (ананасовый)  ЧЕТВЕРГ	60 200 80 150 45/25 200 60 200 80 150 45/25 200 25/25/10 200 80 150 45/25 200	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукурруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово — ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Суп куриный с рисом и томатом Бигос с мясом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из чернослива и сухофруктов  СРЕДА  Салат из моркови с сыром Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной  Котлета из птицы  Рис отварной с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Сок фруктовый (персиковый)  ЧЕТВЕРГ	60 200 80 150 60/25 200 150 200 230 45/25 200 60 200 80 150 30/20 200
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная  Суп гороховый с мясом  Курица запеченная  Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук)  Хлеб пшеничный/ржаной  Отвар из шиповника  СРЕДА  Яйцо отварное с кукурузой  Суп куриный с вермишелью Рыба запеченная с сыром  Картофельное пюре с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Сок фруктовый (ананасовый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (яблоко)	60 200 80 150 45/25 200 80 200 80 150 25/25/10 200 80 150 25/25/10 200 80 150	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово — ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Суп куриный с рисом и томатом Бигос с мясом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из чернослива и сухофруктов  СРЕДА  Салат из моркови с сыром Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной  Котлета из птицы Рис отварной с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Сок фруктовый (персиковый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (груша)	60 200 80 150 60/25 200 150 230 45/25 200 60 200 80 150 30/20 200
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная  Суп гороховый с мясом  Курица запеченная  Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук)  Хлеб пшеничный/ржаной  Отвар из шиповника  СРЕДА  Яйцо отварное с кукурузой  Суп куриный с вермишелью Рыба запеченная с сыром  Картофельное пюре с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Сок фруктовый (ананасовый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Щи с мясом и сметаной	60 200 80 150 45/25 200 80 200 80 150 45/25 200 80 150 45/25 200 80 150 200 80 150 200 200 200 200 200 200 200 200 200 2	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово — ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Суп куриный с рисом и томатом Бигос с мясом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из чернослива и сухофруктов  СРЕДА  Салат из моркови с сыром  Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной  Котлета из птицы  Рис отварной с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Сок фруктовый (персиковый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (груша)  Суп картофельный с мясом	60 200 80 150 60/25 200 150 230 45/25 200 60 200 80 150 30/20 200
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом  Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная  Суп гороховый с мясом  Курица запеченная  Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук)  Хлеб пшеничный/ржаной  Отвар из шиповника  СРЕДА  Яйцо отварное с кукурузой  Суп куриный с вермишелью  Рыба запеченная с сыром  Картофельное пюре с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Сок фруктовый (ананасовый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Щи с мясом и сметаной  Котлета мясная	60 200 80 150 45/25 200 80 150 45/25 200 25/25/10 200 80 150 45/25 200 80 150 25/25/25/25/25/25/25/25/25/25/25/25/25/2	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово — ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Суп куриный с рисом и томатом Бигос с мясом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из чернослива и сухофруктов  СРЕДА  Салат из моркови с сыром  Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной  Котлета из птицы  Рис отварной с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Сок фруктовый (персиковый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (груша)  Суп картофельный с мясом  Гуляш	60 200 80 150 60/25 200 150 200 230 45/25 200 60 200 80 150 30/20 200 80 80 80
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная Суп гороховый с мясом Курица запеченная Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук) Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника  СРЕДА  Яйцо отварное с кукурузой Суп куриный с вермишелью Рыба запеченная с сыром Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (ананасовый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (яблоко) Щи с мясом и сметаной Котлета мясная Рис отварной с маслом	60 200 80 150 45/25 200 60 200 80 150 45/25 200 80 150 45/25 200 80 150 45/25 200 80 150 80 150 80 150 80 150 80 150 80 150 80 150 80 80 150 80 80 80 80 80 80 80 80 80 8	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово — ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Суп куриный с рисом и томатом Бигос с мясом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из чернослива и сухофруктов  СРЕДА  Салат из моркови с сыром Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной  Котлета из птицы  Рис отварной с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Сок фруктовый (персиковый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (груша)  Суп картофельный с мясом  Гуляш  Макароны отварные с мяслом	60 200 80 150 60/25 200 150 200 230 45/25 200 80 150 30/20 200 200 80 150 200 80 150
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная  Суп гороховый с мясом Курица запеченная Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук)  Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника  СРЕДА  Яйцо отварное с кукурузой Суп куриный с вермишелью Рыба запеченная с сыром Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (ананасовый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (яблоко) Щи с мясом и сметаной Котлета мясная Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной	60 200 80 150 45/25 200 80 150 45/25 200 25/25/10 200 80 150 45/25 200 80 150 45/25 200 80 150 30/20	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукурруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово – ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Суп куриный с рисом и томатом Бигос с мясом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из чернослива и сухофруктов  СРЕДА  Салат из моркови с сыром Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной  Котлета из птицы Рис отварной с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Сок фруктовый (персиковый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (груша)  Суп картофельный с мясом Гуляш  Макароны отварные с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной	60 200 80 150 60/25 200 150 200 230 45/25 200 60 200 80 150 30/20 200 80 150 45/25
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная  Суп гороховый с мясом  Курица запеченная Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук)  Хлеб пшеничный/ржаной  Отвар из шиповника  СРЕДА  Яйцо отварное с кукурузой  Суп куриный с вермишелью Рыба запеченная с сыром  Картофельное пюре с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Сок фруктовый (ананасовый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (яблоко) Щи с мясом и сметаной  Котлета объекты в маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из сухофруктов	60 200 80 150 45/25 200 60 200 80 150 45/25 200 80 150 45/25 200 80 150 45/25 200 80 150 80 150 80 150 80 150 80 150 80 150 80 150 80 80 150 80 80 80 80 80 80 80 80 80 8	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово — ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Суп куриный с рисом и томатом  Бигос с мясом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из чернослива и сухофруктов  СРЕДА  Салат из моркови с сыром  Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной  Котлета из птицы  Рис отварной с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Сок фруктовый (персиковый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (груша)  Суп картофельный с мясом  Гуляш  Макароны отварные с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктов-ягодный (черная смородина)	60 200 80 150 60/25 200 150 200 230 45/25 200 80 150 30/20 200 200 80 150 200 80 150
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная Суп гороховый с мясом Курица запеченная Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук) Хлеб пшеничный/ржаной Отвар из шиповника  СРЕДА  Яйцо отварное с кукурузой Суп куриный с вермишелью Рыба запеченная с сыром Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Сок фруктовый (ананасовый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (яблоко) Щи с мясом и сметаной Котлета мясная Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Котлета мясная Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Котлета мясная Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов	60 200 80 150 45/25 200 80 200 80 150 25/25/10 200 80 150 45/25 200 80 150 45/25 200 80 150 30/20 200	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово — ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Суп куриный с рисом и томатом  Бигос с мясом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из чернослива и сухофруктов  СРЕДА  Салат из моркови с сыром  Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной  Котлета из птицы  Рис отварной с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Сок фруктовый (персиковый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (груша)  Суп картофельный с мясом  Гуляш  Макароны отварные с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (черная смородина)	60 200 80 150 60/25 200 150 230 45/25 200 80 150 200 80 150 200 80 150 200 80 150 200
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная  Суп гороховый с мясом  Курица запеченная  Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук)  Хлеб пшеничный/ржаной  Отвар из шиповника  СРЕДА  Яйцо отварное с кукурузой  Суп куриный с вермишелью Рыба запеченная с сыром  Картофельное пюре с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Сок фруктовый (ананасовый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (яблоко) Щи с мясом и сметаной  Котлета мясная Рис отварной с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Котлета мясная Рис отварной с каслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Котлета из сухофруктов  ПЯТНИЦА  Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	60 200 80 150 45/25 200 80 150 45/25 200 80 150 25/25/10 200 80 150 45/25 200 80 150 30/20 200 80 60 60 60 60 60 60 60 60 60 6	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово — ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Суп куриный с рисом и томатом Бигос с мясом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из чернослива и сухофруктов  СРЕДА  Салат из моркови с сыром  Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной  Котлета из птицы  Рис отварной с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Сок фруктовый (персиковый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (груша)  Суп картофельный с мясом  Гуляш  Макароны отварные с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (черная смородина)  ПЯТНИЦА  Сельдь с луком и маслом	60 200 80 150 60/25 200 150 200 230 45/25 200 80 150 30/20 200 80 150 200 80 150 200 60 60 60 60 60 60 60 60 60
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом  Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная  Суп гороховый с мясом  Курица запеченная  Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук)  Хлеб пшеничный/ржаной  Отвар из шиповника  СРЕДА  Яйцо отварное с кукурузой  Суп куриный с вермишелью  Рыба запеченная с сыром  Картофельное пюре с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Сок фруктовый (ананасовый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Щи с мясом и сметаной  Котлета мясная  Рис отварной с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Котлета мясная  Рис отварной с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из сухофруктов  Компот из сухофруктов  ПЯТНИЦА  Салат из квашеной капусты с зеленым горошком  Борщ с мясом и сметаной	60 200 80 150 45/25 200 80 150 80 150 25/25/10 200 80 150 45/25 200 80 150 45/25 200 80 150 30/20 200 80 60 200 80 60 60 60 60 60 60 60 60 60 6	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово — ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Суп куриный с рисом и томатом Бигос с мясом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из чернослива и сухофруктов  СРЕДА  Салат из моркови с сыром Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной  Котлета из птицы Рис отварной с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Сок фруктовый (персиковый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (груша)  Суп картофельный с мясом Гуляш  Макароны отварные с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (черная смородина)  ПЯТНИЦА  Сельдь с луком и маслом  Рассольник с мясом и сметаной	60 200 80 150 60/25 200 150 200 230 45/25 200 80 150 30/20 200 80 150 200 60 200 60 200 60 200 60 200 60 200 80 60 60 60 60 60 60 60 60 60 6
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом  Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная  Суп гороховый с мясом  Курица запеченная  Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук)  Хлеб пшеничный/ржаной  Отвар из шиповника  СРЕДА  Яйцо отварное с кукурузой  Суп куриный с вермишелью  Рыба запеченная с сыром  Картофельное пюре с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Сок фруктовый (ананасовый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Щи с мясом и сметаной  Котлета мясная  Рис отварной с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из сухофруктов  ПЯТНИЦА  Салат из квашеной капусты с зеленым горошком  Борщ с мясом и сметаной  Сарделька отварная	60 200 80 150 45/25 200 80 150 80 150 45/25 200 80 150 45/25 200 80 150 45/25 200 80 150 200 200 200 80 150 200 80 150 200 80 150 200 80 150 200 80 150 80 150 200 80 150 150 150 150 150 150 150 15	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово — ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Суп куриный с рисом и томатом Бигос с мясом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из чернослива и сухофруктов  СРЕДА  Салат из моркови с сыром Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной  Котлета из птицы  Рис отварной с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Сок фруктовый (персиковый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (груша)  Суп картофельный с мясом  Гуляш  Макароны отварные с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (черная смородина)  ПЯТНИЦА  Сельдь с луком и маслом  Рассольник с мясом и сметаной  Котлета мясная	60 200 80 150 60/25 200 150 200 230 45/25 200 80 150 200 80 150 200 200 80 150 200 80 150 200 80 80 80 80 80 80 80 80 80
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная  Суп гороховый с мясом Курица запеченная Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук)  Хлеб пшеничный/ржаной  Отвар из шиповника  СРЕДА  Яйцо отварное с кукурузой Суп куриный с вермишелью Рыба запеченная с сыром  Картофельное пюре с маслом Хлеб пшеничный/ржаной  Сок фруктовый (ананасовый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (яблоко) Щи с мясом и сметаной Котлета мясная Рис отварной с маслом Хлеб пшеничный/ржаной Компот из сухофруктов  ПЯТНИЦА  Салат из квашеной капусты с зеленым горошком Борщ с мясом и сметаной Сорделька отварныя Макароны отварные с маслом	60 200 80 150 45/25 200 80 150 60 200 80 150 45/25 200 80 150 45/25 200 80 150 30/20 200 80 150 150 200 80 150 150 150 150 150 150 150 15	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово – ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Суп куриный с рисом и томатом Бигос с мясом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из чернослива и сухофруктов  СРЕДА  Салат из моркови с сыром Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной  Котлета из птицы Рис отварной с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Сок фруктовый (персиковый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (груша)  Суп картофельный с мясом Гуляш  Макароны отварные с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (черная смородина)  ПЯТНИЦА  Сельдь с луком и маслом  Рассольник с мясом и сметаной  Котлета мясная  Картофельное пюре с маслом	60 200 80 150 60/25 200 150 200 230 45/25 200 60 200 80 150 200 80 150 200 80 150 200 80 150 200 80 150 200 80 150 200 80 80 150 200 80 80 150 80 80 150 80 80 80 80 80 80 80 80 80 8
ПОНЕДЕЛЬНИК  Икра кабачковая  Суп картофельный с мясом  Филе птицы тушеное с овощами  Каша гречневая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (облепиха)  ВТОРНИК  Икра свекольная  Суп гороховый с мясом  Курица запеченная  Рагу овощное вариант №3 (томат, перец, цуккини, морковь, лук)  Хлеб пшеничный/ржаной  Отвар из шиповника  СРЕДА  Яйцо отварное с кукурузой  Суп куриный с вермишелью  Рыба запеченная с сыром  Картофельное пюре с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Сок фруктовый (ананасовый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Щи с мясом и сметаной  Котлета мясная  Рис отварной с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из сухофруктов  ПЯТНИЦА  Салат из квашеной капусты с зеленым горошком  Борщ с мясом и сметаной  Сарделька отварная	60 200 80 150 45/25 200 80 150 80 150 45/25 200 80 150 45/25 200 80 150 45/25 200 80 150 200 200 200 80 150 200 80 150 200 80 150 200 80 150 200 80 150 80 150 200 80 150 150 150 150 150 150 150 15	ПОНЕДЕЛЬНИК  Кукуруза консервированная  Суп овощной с мясом и сметаной  Филе птицы запеченное в розовом соусе  Каша перловая рассыпчатая с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Напиток витаминизированный плодово — ягодный (черносмородиновый)  ВТОРНИК  Фрукт в ассортименте (яблоко)  Суп куриный с рисом и томатом Бигос с мясом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот из чернослива и сухофруктов  СРЕДА  Салат из моркови с сыром Борщ с квашеной капустой с мясом и сметаной  Котлета из птицы  Рис отварной с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Сок фруктовый (персиковый)  ЧЕТВЕРГ  Фрукт в ассортименте (груша)  Суп картофельный с мясом  Гуляш  Макароны отварные с маслом  Хлеб пшеничный/ржаной  Компот фруктово-ягодный (черная смородина)  ПЯТНИЦА  Сельдь с луком и маслом  Рассольник с мясом и сметаной  Котлета мясная	60 200 80 150 60/25 200 150 200 230 45/25 200 80 150 200 80 150 200 200 80 150 200 80 150 200 80 80 80 80 80 80 80 80 80