

1

Придайте конечности возвышенное положение

Этот прием понижает давление в артериях и венах и способствует остановке кровотечения.

2

Наложите давящую повязку

На кровоточащее место наложите чистую марлю или кусок стерильного бинта, поверх - неразвернутый бинт или чистый носовой платок, а затем туго перебинтуйте. Таким образом удастся сдавить просветы поврежденных сосудов и остановить кровотечение.

Если повязка промокнет, то, не снимая ее, сверху наложите еще одну или несколько салфеток и туго их прибинтуйте.

Поврежденную конечность приподнимите.

Это основной метод для остановки венозного кровотечения.

3

Прижмите пальцем артерию вдали от раны

Один из самых простых способов временно остановить артериальное кровотечение на конечностях, шее и голове - прижать артерию не в самой точке ранения, а на протяжении артерии выше по току крови кровоточащего места. Этот способ не нарушает асептики, не вносит в рану инфекции и не требует ничего, кроме знания анатомии.

4

Максимально согните конечность в суставе

5

Наложите жгут

Применяйте его лишь при сильном артериальном кровотечении.

Накладывайте жгут поверх ткани или одежды (очень важно, чтобы на ней не было складок).

Накладывайте жгут выше места кровотечения. Избегайте зоны в средней трети плеча.

Покройте место наложения жгута слоем марли или куском одежды для того, чтобы кожа не повреждалась. Затем подведите его под конечность и сильно растяните. С сохранением натяжения сделайте первый тур вокруг конечности, так, чтобы получился нахлест. Последующие туры делайте с постепенным ослаблением натяжения жгута до момента его фиксации. Затем закрепите его концы крючком и цепочкой или завяжите узлом.

Обездвижьте с помощью транспортной шины или подручных средств.

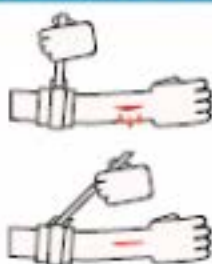
Обязательно оставьте записку со временем наложения жгута.



ВАЖНО!

Зимой жгут может быть наложен на 30 минут, летом - на 60. Если за это время не подоспела профессиональная помощь, то жгут временно снимите и прижмите артерию; и затем, в случае возобновления кровотечения, переложите жгут несколько выше или ниже, чем он лежал.

НАЛОЖЕНИЕ ЖГУТА



НАЛОЖЕНИЕ ЗАКРУТКИ



ЖГУТ-ЗАКРУТКА

Жгутом может послужить кусок материи, веревка ремень, платок: платок завязывают первоначально совершенно свободно, затем в петлю вставляют какую-нибудь палку или дощечку и платок закручивают до необходимой степени перетягивания конечности.

ПРИЗНАКИ ПРАВИЛЬНОГО НАЛОЖЕНИЯ ЖГУТА.

- Прекращение кровотечения из раны.
- Отсутствие пульсации, запавшие вены.
- Бледность кожных покровов.
- Слабо затянутый жгут кровотечения не останавливает, а наоборот, создает венозную застой [конечность не бледнеет, а приобретает синюшную окраску].
- Чрезмерное затягивание жгута может вызвать размоложение мягких тканей [мышцы, нервы, сосуды] и стать причиной паралича конечностей.

!

ВНИМАНИЕ!

Прижатие производится в определенных точках, там, где нет больших мышечных масс, где артерия лежит не очень глубоко и может быть прижата к кости. В этих местах обычно ощущается пульсация артерии. Паховый сгиб - для артерии бедра, подколенная область - для артерии голени, подмышечная область и внутренняя поверхность двуплечной мышцы - для артерии руки; на шее, у внутреннего края грудно-ключичной мышцы, близ ее середины - для сонной артерии и надключичная область - для подключичной артерии. На конечностях сосуды прижимаются выше раны, на шее и голове - ниже.

Прижатие производится обычно большими пальцами, в некоторых случаях наложенными один на другой, или сразу четырьмя остальными пальцами.