

КАК ВЕСТИ СЕБЯ, ЕСЛИ ВЫ ПОЛУЧИЛИ ОЖОГ



При термических ожогах,

- Погасите пламя на одежде, покиньте зону высокой температуры.
- Выясните характер ожога, при необходимости вызовите «скорую помощь».
- Снимите одежду, часы, браслеты, пояса, ожерелья, кольца: от них будет намного болезненнее избавиться, когда разовьется отек. Одежду лучше разрезать.

Срочно обратитесь за медицинской помощью, если:

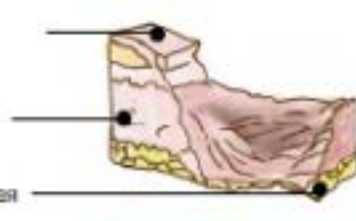
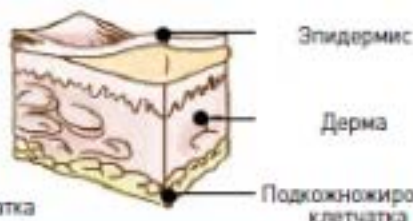
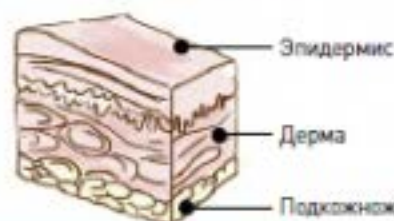
- Площадь ожога больше 5 ладоней.
- Ожог III или IV степени.
- Ожог на лице, ладонях, половых органах.
- Обожжен рот, нос, голова, дыхательные пути, глаза.
- Обожжены две конечности.

! При термических ожогах НЕЛЬЗЯ:

- Смазывать обожженное место маслом, кремом, мазью, белком и т. п., присыпать порошком.
- При обширных ожогах охлаждать обожженное место водой.
- Накладывать вату на поверхность ожога.
- Снимать остатки одежды с поверхности ожога, отрывать прилипшую одежду.
- Прокалывать пузыри.
- При ожоге полости рта давать пить и есть.

! ВАЖНО!

Никогда не снимайте одежду, которая прилипла к кожным покровам!



ПРИ ОЖОГЕ I СТЕПЕНИ.

Охладите место ожога под струей прохладной воды, затем приложите холодные примочки (завернутые в полотенце полиэтиленовые мешочки со льдом и т. п.).

ПРИ ОЖОГЕ II СТЕПЕНИ.

Осторожно закройте пораженный участок чистой (стерильной) повязкой. Обратитесь в медицинское учреждение. Образовавшиеся волдыри нельзя трогать, срезать или прокалывать, а прилипшие к месту ожога части одежды нельзя удалить.

ПРИ ОЖОГЕ III И IV СТЕПЕНИ.

- Наложите на ожог стерильную повязку, срочно обратитесь за помощью в медицинское учреждение.
- Следите за тем, чтобы на место ожога не попала инфекция.

! При химических ожогах.

- Снимите одежду или украшения, на которые попали химические вещества.
- Смывайте химические вещества с поверхности кожи, подержав пораженное место под холодной проточной водой не менее 20 минут.
- Не пытайтесь удалить химические вещества салфетками, тампонами, смоченными водой – так вы еще больше втираете химическое вещество в кожу.
- Если агрессивное вещество, вызвавшее ожог, имеет порошкообразную структуру (например, известь), то вначале удалите остатки химического вещества и только после этого приступайте к обмыванию обожженной поверхности. Исключение, когда вследствие химической природы агента контакт с водой противопоказан. Например, алюминий: его органические соединения при соединении с водой воспламеняются.
- Если после первого промывания раны ощущение жжения усиливается, повторно промойте обожженное место проточной водой в течение еще нескольких минут.
- После обмывания химического ожога по возможности нейтрализуйте действие химических веществ:
 - если обожглись кислотой, то обмойте поврежденный участок кожи мыльной водой или 2-процентным раствором питьевой соды (это 1 чайная ложка питьевой соды на 2,5 стакана воды), чтобы нейтрализовать кислоту.
 - если обожглись щелочью, то обмойте поврежденный участок кожи слабым раствором лимонной кислоты или уксуса.
 - при ожогах известью для нейтрализации применяется 20% раствор сахара.
 - карболовую кислоту нейтрализуют глицерин и известковое молоко.
- Приложите к пораженному месту холодную влажную ткань или полотенце, чтобы уменьшить боль.
- Наложите на обожженную область свободную повязку из сухого стерильного бинта или чистой сухой ткани.

! При химических ожогах пищевода и желудка.

- При ожогах щелочами промойте желудок слабым раствором уксусной кислоты, а при ожогах кислотами – раствором питьевой соды в больших количествах.

! При химическом ожоге глаз.

- Без промедлений тщательно промойте глаз холодной водой 10 - 20 мин.
- Несмотря на то, что ожог глаза вызывает острую жгучую боль, нельзя тереть его и прикладывать лед. До врачебной помощи нельзя пользоваться никакими глазными мазями.